



### BULLETIN D'INSCRIPTION au STAGE des 23 et 24 mars 2024

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Club : .....

Participation au stage : Samedi matin  Samedi après-midi  Dimanche matin

(cocher ce qui convient)

	Oui	Nbre	Montant
• Réserve le repas du samedi midi	22.-	<input type="checkbox"/>	_____
• Réserve le repas du samedi soir	42.-	<input type="checkbox"/>	_____
• Réserve le repas du dimanche midi	22.-	<input type="checkbox"/>	_____

REMARQUES : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_

*(des parents pour les mineurs)*

## STAGE DE KARATE SHORIN-RYU SHUBUKAN

小林流守武館

dirigé par  
Senseï Takeshi  
UEMA 7e Dan



**Le samedi 23 et dimanche 24 mars 2024**

*Salles de gym du collège Courbet - La Tour-de-Peilz (VD)*

### ORGANISATION

Association Okinawa Karaté Kobudo Suisse  
& Karaté-Club La Tour-de-Peilz

# HORAIRES

## Samedi 23 mars 2024

(Salle de gym du collège Courbet à La Tour-de-Peilz)

10h00 - 12h00      Karaté      Tous grades

**Repas : 12h30 au réfectoire des Mousquetaires à La Tour-de-Peilz**

14h00 - 17h30      Karaté      Tous grades

17h30 - 18h00      Karaté      Démonstrations

**Repas : 19h00 au réfectoire des Mousquetaires à La Tour-de-Peilz**

*Présence souhaitée de tous les professeurs, moniteurs et assistants  
pour toute la journée...*

Repas uniquement sur réservation et payables à  
l'inscription auprès de votre professeur !

Les repas sont commandés chez un traiteur.

Uniquement les repas payés à l'avance seront commandés.

*Merci de votre compréhension!*

Prix du stage pour les non-licencié(e)s

Fr. 100.-- complet      Fr. 50.-- 1 jour      Fr. 30.-- 1/2 journée

Faites vivre les sites de l'AOKKS

[www.kclatour.ch](http://www.kclatour.ch) - [www.karate-okinawa.ch](http://www.karate-okinawa.ch) - [www.shubukan.org](http://www.shubukan.org)



Karaté-Club La Tour  
Karaté Club Okinawa  
Okinawa Karaté Club Chablais

Karaté-Club Saxon  
Karaté-Club Conthey

# HORAIRES

## Dimanche 24 mars 2024

(Salle de gym du collège Courbet à La Tour-de-Peilz)

09h45 - 11h45      Karaté      Tous grades

09h45 - 11h45      Karaté      1er Kyu et Dan

*Katas supérieurs du Shorin-Ryu Shubukan*

**Repas : 12h00 au réfectoire des Mousquetaires à La Tour-de-Peilz**

14h00 - 15h15      Karaté      Cours enfants AOKKS  
Blanc à Jaune

15h30 - 16h45      Karaté      Cours enfants AOKKS  
Jaune-orange à vert/bleu 1

*Présence souhaitée de tous les professeurs, moniteurs et assistants  
pour toute la journée...*



## RENSEIGNEMENTS

Roan MORAND    079 658 27 01    roan@aokks.org

Laurent BATISTE    079 436 80 45    karate.okinawa@hotmail.com

***Entrée libre sur présentation de la licence AOKKS***

Les participants n'ayant pas leur licence devront payer l'entrée du stage

***Délai d'inscription pour le stage et le repas***

***Vendredi 15 mars 2024***